

Com s'han d'utilitzar les mascaretes?

Abans de posar-se-la, cal:

1



- **Rentar-se les mans** amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica

2



- Col·locar-la de manera que **cobreixi bé la boca i el nas**, sense espais entre la cara i la mascareta, només el suficient per poder respirar

Un cop posada:

3



- **No s'ha de tocar**
- Si es toca, cal **rentar-se bé les mans**

A l'hora de **treure-se-la**:

4



- Fes-ho des de la part de darrere o les cintes que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada

- **Llençar-la en una bossa tancada si és d'un sol ús**

- **Netejar la zona d'ajustament amb la cara, si és una mascareta autofiltrant**

5



- **Rentar-la a 60°C si és una mascareta casolana**

- **Rentar-se les mans abans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica**

- **És necessari canviar-se la mascareta tan aviat com estigui humida**

Bon ús de **la mascareta:**

- Tant les mascaretes quirúrgiques com les higièniques s'han de **renovar diàriament**
- Les mascaretes higièniques (de roba) s'han de rentar a **elevada temperatura (>60°)**
- Cal **rentar-se les mans** o aplicar-hi gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ho
- **No és recomanable** posar-se la mascareta sota la barbeta, al colze, al canell, mentre no se'n fa ús
- Les mascaretes d'un sol ús s'han de **llençar al rebuig en bossa tancada**

